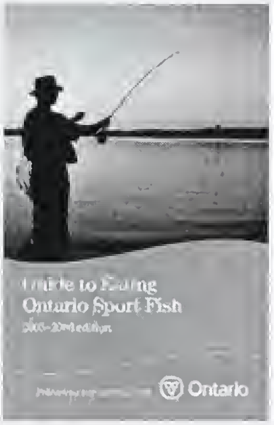
PIBS #4395M01

*《安省垂钓鱼食用指南》*是什么?

《安省垂钓鱼食用指南》（*《指南》*）是安大略省政府的一份免费出版物，为垂钓者和那些食用垂钓鱼的人士提供有关如何安全地食用他们捕获的美味的建议。由于某些鱼体内存在环境污染物，因此这些保护性措施是必需的。虽然人人遵循*《指南》*中的建议十分重要，但这些建议对育龄妇女和15岁以下的儿童最为重要。这些人群对某些鱼体内污染物的敏感程度要高于其他人群。



鱼主要是由自然资源厅收集的，环境厅则负责检验。有关鱼的摄取量建议是在加拿大卫生部制定的指导方针的基础上提出的。*《指南》*中建议的提出根据是鱼片（鱼肉）中的污染物水平，而不是鱼的其他部位，如鱼皮、鱼肝、其他内脏器官或鱼卵。这些部位的污染物水平要高得多，而且人们通常不食用。*《指南》*对来自安大略省超过1700个地区的最常见垂钓鱼鱼种提供了摄取量建议。

欲免费索取*《指南》*的英文和法文版本拷贝，或有进一步的疑问，请联络环境厅垂钓鱼污染物监测项目组（Sport Fish Contaminant Monitoring Program），电话:**416-327-6816**，安省免费电话:**1-800-820-2716**，也可致信到下页的地址。

如何使用*《指南》*：

*《指南》*分为安大略省南部、安大略省北部和大湖区。对每个区域都提供有各自湖泊和河流中发现的多数常见鱼种的摄取量建议。

每条鱼钓上来以后，请从头至尾测量一下整条鱼的长度。如果您在鱼的识别方面需要帮助，请参考中心页提供的说明。

请查看摄取量表，找到鱼被钓上来的详细区域。

Ontario

摄取量表(下面是一个示例)提供了区域、鱼种和尺寸范围信息。每种鱼的摄取量建议都有两行。第一行针对普通人群，第二行针对敏感人群、即育龄妇女和15岁以下的儿童。

相应尺寸范围下方的数字表示，对在该区域钓到的该尺寸鱼您每月可以食用的餐数。如果您不食用来自其他任何区域的其他任何尺寸范围的其他任何鱼种，则该数字代表的是您在一个月内可以食用的最多餐数。

Length/ Longueur	15 6"	20 8"	25 10"	30 12"	35 14"	40 16"	45 18"	50 20"	55 22"	60 24"	65 26"	70 28"	75 30"	>75 cm >30"
Emily Lake / Lac Emily Sauger Twp./Canton de Sauger, Sturgeon Co./Cté de Sturgeon 4537/7942														
Northern Pike[5]				8					4					
Brochet[5]				8	4			0						
Walleye[5]				8	4									
Doré[5]				4	0									

食用来自一种以上尺寸范围、种类或区域的鱼

如果您食用来自一种以上尺寸范围、种类或区域的鱼，那么您必须将每餐占月总量的比例累加起来。该月每餐占月总量的比例如下所示。所有各餐累加的总和不应超过1(请见《*指南*》第2页)。

摄取量表中的数字	建议	每餐占月总量的比例
8	每月最多食用8餐	1/8
4	每月最多食用4餐	1/4
2	每月最多食用2餐	1/2
1	每月最多食用1餐	1
0	不食用	–

食用从商店购买的鱼及垂钓鱼

从零售商处购买的鱼都经过加拿大食品检验局的检验，以确保它们符合加拿大的标准。它们中的大多数污染物含量较低，但如果您经常食用从商店购买的鱼，并打算食用垂钓鱼，那么您可能需要降低垂钓鱼的摄取量。欲了解具体的建议，请参考《*指南*》第7页。

欲了解更多信息，请联络:

Sport Fish Contaminant Monitoring Program
Ministry of the Environment
125 Resources Road
Etobicoke, ON M9P 3V6
电话: 416-327-6816 或 1-800-820-2716
电子邮件: sportfish@ene.gov.on.ca

© 2005 Queen's Printer for Ontario PIBS# 4305M01